



OSAKA JAPAN

..... 国際ロータリー第2660地区 ■吹田江坂ロータリークラブ.....

SUITA ESAKA ROTARY CLUB

CLUB WEEKLY BULLETIN

創立年月日 / 1990.2.27
事務所 / 〒564-0063 吹田市江坂町1丁目23番101号(大同生命江坂ビル12F)
TEL06(6821)0222 FAX06(6821)0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp

例会場 / 新大阪江坂 東急イン・3F 〒564-0051 吹田市豊津町9番6号 TEL06(6338)0109 例会日 / 毎週火曜日 12:30~13:30
会長:水谷善博 幹事:延秀恵 会報委員長:内田正

2011年4月5日 第992回例会(第991号)

本日の例会

今週の歌 「君が代・我等の生業」

卓話 「ニコニコキャンプについて」

2011~2012年度 地区青少年活動委員会

委員長 新庄幸一様

次回例会のお知らせ(4月12日)

卓話 「今年度税制について」

大井清会員

前回〔3月29日〕例会記録

来客

池田陽子さん(吹田RAC)

森下孝君(大阪)

会長の時間 水谷会長

皆様こんにちは。3月11日の東日本大震災から18日目を迎えた昨日午後3時のまとめでは、12都道県で死者1万901人、6県の行方不明者は1万7,649人、合せて2万8,550人となっています。避難所生活を余儀なくされている人は17都県で約18万人に上ると報道されています。福島第1原電は、地震による非常停止(1、2、3号)検査休電中(4、5、6号)も共に、水に循環させ冷やさねばならぬのに、いまだに電気も水も完全にうまく回復されず、事故は進行中で世界から注目されています。

前の例会15日に、皆様に3,000円の義援金をお願い致しましたが、地区より再度連絡が入り、地区単

出席報告 飛田委員

【3月29日】
在籍会員 40名(内出席規定適用免除者 9名)
出席会員 32名(内出席規定適用免除者 7名)
ホームクラブ出席率 84.21%

3月1日のMUを含む出席率 94.87%

独ではなく全国のロータリアンが団結して、被災地への支援をするのが最も効果的だと判断され、全国ガバナーによって構成される「ガバナー会」が各地区からの義援金を集約し、第2520地区(岩手、宮城)や第2530地区(福島)を中心に配分したいと、当地区としては緊急支援をお一人様10,000円の浄財をお願いしたいとの連絡が入りました。地区内約3,800人の気持を一つにする事が出来れば、被災地の方々に対して必ずや、お役に立てるものと信じます。犠牲者の数も今後もさらに増え、被害総額も明らかになるにつれ、一層の支援が避けられませんが、取り急ぎ私達の思いを形にして送りたいと4月11日迄に送金のご依頼がありましたので、皆様に、よろしくご協力をお願い致します。

関西大学RAC例会出席担当

4月11日(月)

Bグループ 西本、八橋両会員

会場: レストラン チルコロ

時間: 19:30~21:20

4月26日(火)

Bグループ 西本、今村、杉本各会員

会場: 中央体育館 図書資料室

時間: 19:00~20:00

私達は他人(ひと)を思いやり 奉仕の理想のもと 地域社会へ貢献するよう 努めます

幹事報告

延 幹 事

地区より、東日本大震災義援金について再度のお願いがあり、臨時理事会にて再協議の結果、とりあえず一人当たり10,000円集めさせていただくことになりました。すでに3,000円いただいた会員には、7,000円追加お願いいたします。

台北龍門RCから長島会員へ、今回大震災の救済金を送りたい旨のお申出があり、地区の対応に則り連絡中です。

大阪大淀RCより、東日本大震災に伴い「春のライラ」中止のお知らせが届きました。

RIより、公益財団法人ロータリー日本財団の認定と税制上の優遇措置に関するお知らせが届きました。ロータリアンの皆様からのロータリー財団への寄付は4月1日から対象となります。詳細はロータリーの友3月号に掲載されております。

2011年4月のロータリーレートは、1ドル=80円。

ニコニコ箱

速見会員 結婚記念日のお花、有難うございました。

大森会員 多忙とひざの故障で断念していましたが、20年振りて文楽で踊って参りました。

田中(弘)会員 4月1日より、アリコジャパンからメットライフアリコに社名変更します。

八橋会員 お花 etc 有難うございます。

本日分 35,000円

累計 1,189,000円

吹田RAC創立25周年記念例会のご案内

吹田ローターアクトクラブ

会長 池田陽子さん

私ども吹田RACは、吹田RC提唱のもと1986年6月23日に設立され、おかげさまで本年度創立25周年を迎えることになりました。

つきましては、『夢～吹田RAC ドリームパーティー』と題し、創立25周年記念例会を開催させていただきますたく存じます。

ご多忙のこととは存じますが、皆様のご出席を心よりお待ちいたしております。

日 時：2011年5月29日(日)

登録開始 15:30 開会点鐘 16:00

閉会点鐘 18:30

場 所：ホテル阪急エキスポパーク 本館2階

大宴会場『星雲』 TEL 06-6878-5151

登録料：RAC・ゲスト・OB/OG：5,000円

RC：8,000円

次年度幹事よりお知らせ 橋本 次年度幹事

第2回次年度理事会を本日例会終了後、例会場で行ないます。次年度理事役員の方は出席の程宜しくをお願いします。

関西大学RAC例会出席報告 橋本 会員

日 時：3月22日(火) 19時～20時

場 所：関西大学千里山キャンパス

中央体育館 図書資料室

テーマ：新入会員拡大について

大井会員と出席してまいりました。

内容は、新入学生に対して、どのようにすれば多くの方に会員になって頂けるかを話し合いました。

卓 話

「うつ病と認知症」

榎谷 信彰 会員

() うつ病

カテコラミン・セロトニン等の欠乏で脳の代謝異常となり、神経伝達機能が障害される病気。

最近急増し、自殺や会社での長期休職・労災・訴訟問題の増加の一因になっている。

本人・家族が病気を理解し、決して励ましてはだめ!!

大事な決断は先送りすること!!

治りうる病気で、短くても3ヵ月かかり、一進一退があることを説得する。

精神的な休息が大切、1、2ヵ月間の休職必要。

DSM - (精神疾患の分類と診断の手引き)による大うつ病の診断基準骨子

以下の症状のうち5つ以上(少なくとも1つまたは または)が2週間、ほとんど毎日(を除く)存在し、病前の機能から変化を起こしている。

ほとんど1日中の抑うつ気分

ほとんど1日中の、ほとんどすべての活動における興味、喜びの著しい減退

食事療法をしていないのに、著しい体重減少、あるいは体重増加、または食欲減退または増加
不眠または睡眠過多

精神運動性の焦燥または制止

易疲労性、または気力の減退

無価値観、または過剰であるか不適切な罪悪感
思考力や集中力の減退、または決断困難

死についての反復思考、特別な計画はないが反

復的な自殺念慮、自殺企図、または自殺するためのはっきりとした計画

() 認知症

2005年で205万人、65歳で10%。85歳以上では4人に1人。

色々の原因で脳の神経細胞が変性脱落して 脳機能低下

誘因：生活習慣病(高脂血症、高血圧、糖尿病)
+ タバコ + 遺伝素因

防御因子：運動、食事(魚、緑黄色野菜)、目的を持って日々の暮しにアクセントをつける

進行防止薬・ワクチン開発中

年齢に伴う心配いらない物忘れと認知症にみられる物忘れの違い

	認知症	年齢に伴う心配いらない物忘れ
物忘れの内容	自分の経験した出来事を忘れる	一般的な知識や常識を忘れることが多い
物忘れの範囲	体験したこと全体を忘れる 最近の出来事を思い出せない	体験の一部を思い出せない 覚えていたことを思い出せない(ど忘れ)
ヒントを与えると	ヒントでも思い出せない	ヒントで思い出せることが多い
記憶障害の進行	緩徐に進行していく	何年経ても進行・悪化していない
日常生活	支障あり	支障なし
物忘れの自覚	自覚していない(病識なし) 深刻に考えていない	自覚しており、必要以上に心配する
判断力	低下していくことが多い	低下はみられない
学習能力	新しいことを覚えられない 覚えようとししない	学習する能力は維持されている
日時の認識	混乱していることが多い	保たれていることが多い
感情・意欲	怒りっぽい、意欲に乏しい	保たれている

三大認知症の鑑別

	アルツハイマー型	レビー小体型	血管性
男女比	女性 > 男性	男性 > 女性	男性 > 女性
初期症状	物忘れが多い	多彩 抑うつ・幻視 ・妄想・パーキンソン	多彩 脳卒中発作・感情失禁・物忘れなど
認知症の症状	全般性 取り繕いが特徴的	記憶障害は比較的軽い	まだら状
BPSD	記憶障害に基づく物盗られ妄想、徘徊、仮性作業など	資格認知障害に基づく幻視・妄想・誤認 レム睡眠行動障害	易怒性・興奮 感情失禁
神経症状	なし	パーキンソン症状 自律神経障害	麻酔・知覚障害 パーキンソン症状
経過	緩徐進行性	緩徐進行性	段階状悪化
原因	アミロイドベータ・タウ蛋白蓄積	レビー小体という蛋白が蓄積	脳梗塞・脳動脈硬化

出前授業報告

山崎 睦治 奉仕活動副委員長
(職業奉仕担当)



実施場所 吹田市立吹田南小学校
3階多目的ホール

実施日時 平成23年3月1日(火) 2時限目、3時限目

対象学年 5年生4クラス 全員142名

参加者 木元香織さん 日進香料森川さん 水谷
会長 大井奉仕活動委員長 木元会員
北山会員 金馬会員 渡辺会員 山崎

内容

2時限目の最初の授業は、木元香織さんによる治安・防犯に関する内容で講義をお願いしました。資料を参考に、重要犯罪・街頭犯罪そして平成21年中における子どもに対する暴行等の主な犯罪及び声かけ等事業の認知状況をわかりやすく説明して頂きました。又木元会員による模範体験で敬礼等を全員で実践しました。



次に、北山会員による裁判員制度について、
裁判員制度って何？

20歳以上になれば、抽選で裁判員となって裁判員6名とプロの裁判官3名で裁判をする。
裁判員は、どんな事件の裁判をするのか？
死刑又は無期にあたるような重い罪の事件です。
どうして、裁判のプロの裁判官だけじゃなくて

素人の裁判員も一緒に裁判することになったのか？

裁判員が裁判官と一緒に裁判することにより、裁判に対する国民の理解が深まり、裁判に対する信頼が向上するということを目指している。裁判員は、実際の裁判では、どのようなことをするのか？

一般の人がそんなに長い時間、裁判することができるのか？

等の内容を講義して頂いた。

3時限目は、渡辺会員の協力会社である、日進香料の調香師の森川さんに講義をお願いしました。始めに、香水の香りについて、説明してもらい実際に5種類の香りを、順番に子ども達に嗅いでもらい最後には、ブレンドしたレモンの香りを作り、体験してもらった。そして質問コーナーでは、盛り上がりました。5種類をブレンドした香水は、小瓶に小分けして各クラスに配布しました。



今回の出前授業についての感想文を、提出してもらうことになっています。その内容を、吹田江坂ロータリークラブのホームページに掲載します。

最後に担当の森先生からは、地域社会とのふれあいで、このような授業をした事に対し、当クラブが感謝されました。

