



# SUITA ESAKA ROTARY CLUB CLUB WEEKLY BULLETIN

創立年月日 / 1990.2.27  
事務所 / 〒564-0063 吹田市江坂町1丁目23番101号(大同生命江坂ビル12F)  
TEL06(6821)0222 FAX06(6821)0206 E-mail:saka-rc@lake.ocn.ne.jp

例会場 / 新大阪江坂 東急イン・3F 〒564-0051 吹田市豊津町9番6号 TEL06(6338)0109 例会日 / 毎週火曜日 12:30~13:30  
会長: 渡辺 忠雄 幹事: 西本 健二 会報委員長: 速見 憲

## 2010年4月7日 第946回例会(第945号)

### 本日の例会

今週の歌 「奉仕の理想」

移動例会

「GSEテキサスチームを歓迎して」

於: 京都嵐山辨慶

### 次回例会のお知らせ(4月13日)

卓話 「今年度税制について」

大井 清 会員

### 前回(3月23日)例会記録

来客

山中 とも恵 様(卓話者)

会長の時間

渡辺 会長

皆様、こんにちは。

来週、30日は休会となっておりますので、今月最後の例会です。そして、4月7日の水曜日に移動例会およびGSE受入れの京都デーが予定されています。GSEは、Group Study Exchangeの略で研究グループ交換を意味します。

ロータリー財団の教育プログラムの一つで、研究グループ交換(GSE)プログラムは、事業や専門職務経験の浅い25~40歳の男女に、文化と職業に関する交流の機会を提供します。2009~10年度は、アメリカ・テキサスの第5870地区と行います。テキサスチームのメンバーは団長を含め男性3名、女性3名の6名が、3月27日~4月23日の予定で来日され

出席報告

速見 委員

【3月23日】

在籍会員 44名(内出席規定適用免除者 9名)

出席会員 26名(内出席規定適用免除者 5名)

ホームクラブ出席率 65.00%

3月2日のMUを含む出席率 92.50%

ます。当クラブは、先程、申し上げましたように、4月7日の京都デーを受け持つことになっております。また、日本からは、団長を含め男性4名、女性2名の6名が4月23日~5月21日の間テキサスに派遣されます。

会員の皆様には、4月7日の移動例会、京都デーにご協力を頂きますようお願い致します。

幹事報告

西本 幹事

2010年4月のロータリーレートは、1ドル=90円。

「春の全国交通安全運動」キャンペーンの案内

日時: 4月6日(火) 11:00~11:40

場所: 大阪城公園大手門前広場

渡邊(眞)社会奉仕担当よろしくお願ひします。

ニコニコ箱

赤尾 会員 妻の誕生日お祝、有難うございました。

新井 会員 本日卓話の山中先生を宜しくお願ひ致します。

速見 会員 結婚記念日のお祝の品、有難うございました。

堀田 会員 誕生日プレゼント、有難うございます。

北村(雅)会員 バッチ忘れしました。

大森 会員 欠席のお詫びです。

本日分 35,000円

累計 1,189,000円

ロータリーとは、他人に対する思いやりと、他人のためにつくすことである。

5月26日(水)、関西カントリークラブにて、吹田西RCとの合同ゴルフコンペを行ないます。皆様、是非ご参加お願い致します。

## 卓 話

「正しい歩き方」

モデル・セミナー講師

山 中 とも恵 様  
(新井会員紹介)



後ろ姿で年代がだいたい分かってしまう理由をご存じですか？

それは歳と共に筋肉がおち、美しい姿勢を保てないことが原因なのです。

若々しく健康的な印象は、美しい姿勢と正しいウォーキングでつくられます。

美しい立ち居振る舞いは正しい姿勢で歩くことから始まります。

美しい立ち居振る舞いを身につけると、意識が変わり自信が生まれることで気持ちまで若々しくなります。

また、正しい姿勢とウォーキングは見た目だけではなく、身体にも良い影響があります。

正しい姿勢を保つのは筋力、正しく筋肉を使って姿勢を保ち歩くことで、必要な筋肉の維持ができ基礎代謝が上がる効果もあります。

美しい姿勢と正しいウォーキングで、いつまでも若々しい印象の、疲れにくい身体づくりをご提案します。

内容

1. 普段の姿勢チェック
2. 美しい姿勢のポイント
3. 正しく歩く

クラブ細則第2条第2節(2)奉仕活動委員会について次の通り改正する。

改正日：平成22年3月23日

本委員会は、地元地域社会および他国の地域社会におけるニーズに応える教育的、人道的および職業的プロジェクトを企画し、実施するもので、以下の職務を担当する。なお、委員長は、副委員長の担当を指定することができる。

職業奉仕

社会・青少年奉仕

ローターアクト

国際奉仕(ロータリー財団・米山奨学・国際交流・世界社会奉仕・青少年交換を含む。)

## 『友』インターネット速報

2010年3月23日 No.421

## チリ復興基金が設立される

ロータリー財団は、2月にチリで発生した大地震の被災者を支援するため、ロータリー・チリ復興基金を設立しました。

この基金への寄付は、ロータリー財団のマッチング・グラントとグローバル補助金を通じて、チリ国内での長期的な復興プロジェクトに使用されます。復興活動においては、被災地のロータリークラブが、最も被害の大きかった地域、ならびに生活や事業の再建に最も有効な資金活用方法を特定することとなります。復興基金への寄付は、ロータリー財団への通常の寄付と同じ方法で行うことができますが、寄付・送金明細書にはロータリー・チリ復興基金への寄付である旨をお書き添えください。

詳細はR I日本語ホームページ

<http://www.rotary.org/ja/Pages/ridefault.aspx>の「お知らせ」をご覧ください。

## 『ロータリージャパン』ホームページ情報

『ロータリーの友』4月号の要旨を、26日に掲載する予定です。4月号では、ロータリー雑誌の紹介など、雑誌月間にちなんだ特集を組んでいます。

『ロータリージャパン』ホームページ

<http://www.rotary.or.jp>から入り、画面下方右にある「ロータリーの友4月号」をクリックしてください。