



OSAKA JAPAN

SUITA ESAKA ROTARY CLUB

CLUB WEEKLY BULLETIN

創立年月日/1990.2.27
事務所/〒564-0063 吹田市江坂町1丁目23番101号(大同生命江坂ビル12F)
TEL06(6821)0222 FAX06(6821)0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp

例会場/新大阪江坂 東急イン・3F 〒564-0051 吹田市豊津町9番6号 TEL06(6338)0109 例会日/毎週火曜日 12:30~13:30
会長:八橋 志夫 幹事:木元 良三 会報委員長:飛田 昭男

◇ 2009年5月26日 第907回例会(第906号) ◇

◎ 本日の例会 ◎

今週の歌 「我等の生業」

次年度クラブ協議会

「今年度の総括」

川西靖裕ガバナー補佐

「次年度の所信」

大森保子ガバナー補佐エレクト

◎ 次回例会のお知らせ(6月2日) ◎

◎ 卓 話 ◎ 「次年度会長方針発表」

渡 辺 忠 雄 次年度会長

前回〔5月19日〕例会記録

来 客

仮屋園 文子 様

(卓話者・INFA国際エステティシャン)

千葉 美和子 様 (卓話者アシスタント)

高尾 修君 (千里メイプル)

会長の時間 八橋 会長

関西地区はえらい事になっております。新型の豚インフルエンザが関西を中心に感染を広めています。

吹田地区も対象エリアですが、新聞、テレビetc報道を見ますと、強毒性の鳥インフルエンザを想定した現在の政府の対策について、今回の新型インフルエンザ向けに緩める方向で検討する考えを明らかにしたようですが、昨日の18日午前8時半ごろ、関東方面へ2泊3日の修学旅行に出かけるため、JR新大阪駅に集まった大阪府立高倉中学校の3年生約

出席報告 山崎 委員長

【5月19日】

在籍会員 41名 (内出席規定適用免除者 8名)

出席会員 28名 (内出席規定適用免除者 4名)

ホームクラブ出席率 75.68%

4月14日のMUを含む出席率 97.22%

160人に、校長が中止を告げたようです。大阪市教育委員会からの中止決定の連絡を受けたのはこの日午前7時過ぎで、大半の生徒は既に駅に向かっていました。「キャンセル料がかかる上、また費用がかかる。改めて修学旅行を実施するか白紙の状態だ」と話していましたがなんてむごいことでしょう。修学旅行が出来る事を願います。

台北龍門ロータリークラブ9周年記念式典にご招待を受け、28日から訪台する予定でしたが、会食の席および記念式典に参加すること、台中恵明学校を訪問することなどは、私たちの立場、環境を考えると自粛するのが私たちのとるべき行動であろうかと考え、長島友好クラブ委員長、西本副委員長とも熟慮のうえ参加を辞退する方向へと考えました。その旨を台北龍門ロータリークラブに長島友好クラブ委員長より連絡をして頂きましたが、現地のマスコミでも大きく報道されており「なにかお役に立つことがあれば、遠慮なさらずお申し出下さい」と温かいお言葉を頂戴いたしました。結果我がクラブの考えを理解、尊重して頂きました。残念ではありますがこれが最良の選択と考えています。これからの友好交流を期待いたします。

幹事報告

西本 SAA

◎地区広報委員会より、ラジオによるロータリー広報のお知らせ

ラジオ大阪で6月末までの毎土曜17:00~17:10「あなたの街のロータリアン」を放送しております。

5月23日(土) 17:00~17:10放送予定「米山奨学生」に林白玫さんが出演します。

◎今年度委員会活動報告書(白)及び次年度委員会活動計画書(黄)を6月2日までに提出してください。

ニコニコ箱

高尾修君(千里メイプル) 八橋会長、木元幹事、一年間誠にありがとうございます。

速見会員 卓話のゲストに仮屋園さんをお迎えして。

栢本会員 今週は大学が休みです。

成松会員 結婚記念日のお花を頂きありがとうございました。

杉本会員 先週欠席しました。4週間振りでず。

本日分 24,000円

累計 1,244,140円

卓話

「アンチエイジングへの挑戦」

—美しく健康に歳を重ねるために—

INF A国際エステティシャン

仮屋園 文子 様

(速見会員紹介)



1. 健康とアンチエイジング

人体は約60兆個の細胞で構成されている。

その細胞は、生活環境、食生活、加齢などにより衰える。

「プチ病・プチ不調」

オブティマル・ヘルス

2. 食(酵素)の見直し

食と成人病・生活習慣病の関連

酵素とは：生野菜、発酵食品に多く含まれる。

①食べ物の消化・吸収・分解・解毒・排泄を高める。

②吸収された栄養を身体中の細胞に届ける。

③活性酸素・有害物質を除去する。

④免疫力を高め、自然治癒力を補強する。

3. エンダモロジー

60兆個の細胞を活性化する効果のあるマッサージ。

身体全体の浄化作用に働く。老廃物を排出させ、代謝を助ける。

4. 運動のしくみ

2種類の筋肉：速筋繊維(白筋)…瞬発力

遅筋繊維(赤筋)…持久力

5. アイソメトリック・トレーニング・エクササイズ

わずか6秒の呼吸法を用いて、筋に負荷をかけて伸ばすトレーニング法(等尺性収縮)

『友』インターネット速報

2009年5月12日 NO.380

ロータリーへの入会が人生最高の決断

アメリカ・イリノイ州ノースブルックロータリークラブのサム・ハリスさんは、長年、子どものころに体験したナチス強制収容所での記憶を胸の内にとどめてきました。しかし、ロータリーで築いた友情によって自身の体験を話す勇気を得、地元のホロコースト(ナチによる大虐殺)生存者のグループとともに、同州スコークーにホロコースト博物館を建設。73歳のハリスさんは館長を務めています。

4月19日の開館式では、ビル・クリントン元大統領とノーベル平和賞受賞者のエリ・ヴィーゼル氏が講演。約6,000㎡の館内には、地元の生存者によってつづられた2,000に及ぶ体験の記録に加え、ニュルンベルク裁判記録の実物や写真などが保管されています。ハリスさんは「私たちは歴史から学び、二度と大虐殺を繰り返してはならない」と話し、計画の当初から支援してくれたロータリーへの感謝を述べました。

「1970年のロータリーへの入会が、人生最良の出来事でした。ロータリアンとなったことで、生き方が見えてきました。数多くの経験の中でも、ロータリーでの経験が最高です。出会う人すべてが、素晴らしい人ばかりなのです」と、ハリスさんは言います。