



OSAKA JAPAN

..... 国際ロータリー第2660地区 ■吹田江坂ロータリークラブ.....
SUITA ESAKA ROTARY CLUB
CLUB WEEKLY BULLETIN

創立年月日 / 1990.2.27
事務所 / 〒564-0063 吹田市江坂町1丁目23番101号(大同生命江坂ビル12F)
TEL06(6821)0222 FAX06(6821)0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp

例会場 / 新大阪江坂 東急イン・3F 〒564-0051 吹田市豊津町9番6号 TEL06(6338)0109 例会日 / 毎週火曜日 12:30~13:30
会長:八橋志夫 幹事:木元良三 会報委員長:飛田昭男

◇ 2009年2月10日 第894回例会(第893号) ◇

◎ 本日の例会 ◎

今週の歌 「四つのテスト」

卓話 「ロータリーソング勉強会」

栢本淑子 会員

◎ 次回例会のお知らせ(2月17日) ◎

卓話 「今昔物語」

和田貞雄 会員

前回〔2月3日〕例会記録

来客

林白玫さん(米山奨学生)

会長の時間

八橋 会長

今日は節分の日ですが節分は本来、季節の移り変わる時の意味で立春、立夏、立秋、立冬の前日をさしていたようです。各家庭では節分の日「巻き寿司のまるかじり」をされるとと思いますが、これが節分のイベントとして世間に浸透してきたのは、大阪が発祥の地と言われております。大阪海苔問屋協同組合が道頓堀で行った行事をマスコミが取り上げ、全国の食品メーカーが便乗して全国に広めたようです。太い巻き寿司でラッパを吹くように、くわえて恵方に向かって私語を交えずに丸ごと食べる事により、1年間良い事があるようです。

巻き寿司を使う理由は「福を巻き込む」からで、また、丸ごと食べるのは「縁を切らないために包丁を入れない」という事らしいです。また恵方とは陰陽道で、その年の干支に基づいて、めでたいと定められた方角の事を表します。

出席報告

北村 会員

【2月3日】

在籍会員 40名 (内出席規定適用免除者 9名)

出席会員 32名 (内出席規定適用免除者 7名)

ホームクラブ出席率 84.21%

1月13日のMUを含む出席率 97.22%

幹事報告

木元 幹事

◎この度、GSEフランスチームの京都デー担当に伴い、移動例会を開催することになりました。ついては、本日の理事会で4月7日(火)の例会を4月8日(水)に、場所を嵐山に、変更することが決定しました。詳細は、後日ご案内させていただきますのでよろしくお願いいたします。

◎茨木東RCの35周年式典が2月14日(土)にありますので、会長・幹事が出席します。

2月お誕生日

5日 木元良三 会員

12日 大井清 会員

19日 西上博幸 会員

20日 山崎睦治 会員

21日 北山陽一 会員

2月結婚記念日

4日 和田貞雄 会員

11日 西山俊明 会員

「ずっとおいしく食べるために 摂食、嚥下^{えんげ}について」

水谷 善博 会員

皆様、おいしく食事をとっているでしょうか？
食物をしっかり咬んで飲み込むことは、あたりまえ
のような気がしますが、何かの不都合でうまく行か
なくなります。

唇で食物がこぼれないようにし、口の中で咬み、
細かく砕いて唾液と混ぜ、舌を使い小さな塊を作る
ことを摂食と云い、咽を通り食道から胃に飲み込む
ことを嚥下と云います。

摂食、嚥下障害の原因は①加齢、②脳の障害、病
気（脳卒中、脳出血、脳腫瘍など）、けが、事故、
③唾液の量の減少、④精神的な病気（過食症、拒食
症）があります。私達はこれから年老いますと何か
と内服薬を飲むため唾液の量が若い人（1日1.5ℓ
出る）の1/7に減り、咽の通りが悪くなり、せき込
むことなく気管を通り肺に食物が入り、誤嚥性肺炎
になり易いので、口の中を清潔にして、朝食前に舌
の体操をし、これを予防しましょう。

- ①舌を思い切り出し、引込める。
- ②舌を前に出し、左右に動かし口の周りをなめる。
- ③鼻の頭、顎をなめるように前に出す。
- ④口を閉じ、舌で上唇を押し。下唇を押し。左右
の頬を押し。
- ⑤首の運動 頭を左右に動かしグルーと回す。
- ⑥肩の運動 両肩を頭の方に上げ、急に下げる。
上半身左右にゆらす。
- ⑦パタカラ体操 パパパ タタタ カカカ ララ
ラと発音を5回する。

「旅のはなし」 西本 健二 会員

貴州省は中国西南地方にあり、総面積は約176,200
平方キロ、そのうち92.5%が山地と丘陵地帯である。
また世界有数のカルスト台地を擁し、カルストの面
積は総面積の61.9%を占めている。奇岩、峡谷、鍾
乳洞の多い地形はカルストの博物館とも呼ばれる。
気候は温暖で湿気が多く、樹木は豊かで滝や川も多
い。

省全域の総人口は約3,798万人で、そのうち少数
民族の人口が三分の一以上を占め中国でも有数の少
数民族の多い地域である。17の少数民族が古来より
生活し少数民族の宝庫でもある。経済的には中国で
最下位に位置する貧困な省であるが、豊富な天然資
源や観光資源を持ち開発も徐々に進んできている。

（1人当たりGDP6,835元は全国最下位）

ミャオ族の大方の村は川に臨む小高い山の斜面に建
てられ、木造の高床式の建物は「吊脚楼」という。
集落の門の前から村の中心へと進むには、お酒で道
を遮るといふ「濶路酒」が用意された場所を何か所
も通らないといけない。ミャオ族の特色である精巧
な銀細工の装飾品を身につけた女性達が道を遮りも
ち米から作った酒の杯を差し出す。両脇に並ぶ男達
の芦笛の演奏の中、何か所かで酒の歓迎を受けほろ
酔い気分を道を進むとやがて村の広場に出る。ここ
では村人の様々な歌や踊りが披露される。最後は村
長の家に招かれ家庭料理を振る舞われる。

荔波

貴州省の南部、荔波樟江国家級風景区は2007年6
月「中国南方カルスト」の一つとして世界自然遺産
に登録されました。樟江風景区は大七孔風景区と小
七孔風景区からなり、小七孔は特にすばらしく、川
の水は青みを帯び、小さな滝が幾重にも流れ、それ
らは九寨溝に負けず劣らずの美しい景観を私達に魅
せてくれます。世界遺産に選ばれたのが納得できる
自然美がここにはあります。

黄果樹の滝

東洋一、また中国で最も美しいと言われる滝で、
近くにオレンジ（黄果）の古い木があることから名
づけられました。滝の落差は74メートル、その高さ
は20階建てのビルに相当します。幅は81メートルで
十数本の滝が列になっています。この特徴は滝の
裏側から滝を見れるというもの。「水簾洞」という
この洞窟には6つの窓があり、そこから滝を望めば、
流れる白い水がさながら簾のようです。ここでしか
堪能できない絶景は場所を変えるにつれ、見える景
色も少しずつ違ってきます。

『友』インターネット速報

2009年1月19日 No.365

2009-10年度国際ロータリーテーマ発表

2009年国際協議会が、アメリカ・カリフォルニア州
サンディエゴで始まり、1月19日午前9時からの開
会本会議で、ジョン・ケニー国際ロータリー（R I）
会長エレクトから2009-10年度R Iテーマが発表さ
れました。

THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS

ロータリーの未来はあなたの手の中に

テーマのロゴや写真など、国際協議会のレポート
を、順次、「Rotary Japan」のホームページ
<http://www.rotary.or.jp>
でお伝えしていきます。