



SUITA ESAKA ROTARY CLUB

CLUB WEEKLY BULLETIN

創立年月日/1990.2.27
事務所/〒564-0063 吹田市江坂町1丁目23番101号(大同生命江坂ビル12F)
TEL06(6821)0222 FAX06(6821)0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp

例会場/新大阪江坂 東急イン・3F 〒564-0051 吹田市豊津町9番6号 TEL06(6338)0109 例会日/毎週火曜日 12:30~13:30
会長:八橋 志夫 幹事:木元 良三 会報委員長:飛田 昭男

◇ 2008年10月7日 第880回例会(第879号) ◇

☺ 本日の例会 ☺

今週の歌 「君が代・R-O-T-A-R-Y」

卓話 「職業奉仕月間に因んで」

杉本全司 奉仕活動副委員長

☺ 次回例会のお知らせ(10月14日) ☺

卓話 「台湾女性の生活誌」

米山奨学生 林白玫さん

前回〔9月30日〕例会記録

来客

川西靖裕君

(R I 第2660地区第2組ガバナー補佐)

大森保子君

(R I 第2660地区第2組ガバナー補佐エレクト)

吉田弘孝君(豊中南)

林白玫さん(米山奨学生)

会長の時間

八橋 会長

本日は川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えしています。お忙しい中大変ご苦勞様です。本日はガバナー補佐、ガバナー補佐エレクトの訪問をうけ、クラブ協議会が予定されていますが、かしまる事なく、良いクラブづくりには今、何が必要なのかと言うように素朴な疑問を投げかけご指導を願えたらと考えています。よろしくお願い致します。

私事ではありますが、腰痛の治療のためある整骨院を訪ねましたところ、「背中が腫れている、この症状は肝臓か、腎臓から来ている可能性があります、

出席報告

山崎 委員長

【9月30日】

在籍会員 41名(内出席規定適用免除者 10名)

出席会員 38名(内出席規定適用免除者 9名)

ホームクラブ出席率 95.00%

9月2日のMUを含む出席率 100%

お酒からかな?」と脅かされ血液検査をしました。お蔭様で肝臓、腎臓等々に異常は認められず安堵したのですが、たまたまロータリーの友9月号に「適正飲酒」と言う題目で、アサヒビール(株)名古屋支店副支社長兼三重支店長、そして三重県の津RC会長寺川氏の原稿が掲載されていたので、要約しご披露申し上げます。

「適正飲酒」とは正しいお酒の飲み方のこと。社アルコール健康医学協会では、「適正飲酒の10か条」を提唱しています。

①談笑しながら楽しく、②食べながら適量範囲でゆっくりと、③強い酒は薄めてかつ適量を、④週に二日は休肝日、⑤長時間飲まない、⑥無理強い、イッキ飲み禁止、⑦薬と一緒に飲まない、⑧妊娠中と授乳期は禁酒、⑨飲酒後の運動、入浴は要注意、⑩肝臓機能などの定期検診、とあります。

臓器障害として、肝臓は睡眠中でも働いています。ビール大瓶3本飲めば、肝臓は9時間働きづめになります。大量に飲み続けると、肝細胞中に脂肪が沈着し脂肪肝となり、さらに飲み続けるとアルコール性肝炎、そして終着駅は肝硬変となり、死に至ります。とあります。

そして最後に人類共通の文化的遺産・酒は正しく飲めば百薬の長。ぜひ「適正飲酒」をと結んでいます。どうぞ御身ご自愛願ひまして、秋の夜長を「適正飲酒」で楽しんで頂きたいと思ひます。

幹事報告

木元幹事

◎R I より2008年10月のロータリーレートは1ドル＝106円と連絡がありました。

◎地区より、岩手・宮城内陸地震災害義援金に対するお礼状が届きました。義援金総額は3,164,034円でガバナー会が取りまとめ、第2520地区、2540地区ガバナー事務所へ送金されます。

◎第1回青少年奉仕委員会正副委員長会議の案内

日時：10月11日(土) 11:00～14:30

場所：関西大学高槻キャンパス

金馬青少年担当よろしくお願ひします。

◎クラブロータリー財団委員長会議の案内

日時：10月25日(土) 13:30～16:30

場所：エルおおさか(大阪府立労働センター)南館5階「南ホール」

西上ロータリー財団担当よろしくお願ひします。

◎第7回ロータリー全国囲碁大会のお知らせ

日時：11月29日(土)

10:00 開会式 17:00 表彰式

場所：日本棋院会館(東京・市ヶ谷)

詳細は事務局まで。

ニコニコ箱

今村会員 川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

木元会員 川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

長島会員 川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

西山会員 川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

杉本会員 川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

内田会員 川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

和田会員 川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

八橋会員 川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

本日分 59,000円

累計 439,000円

川西ガバナー補佐訪問

開会挨拶

八橋志夫会長

川西ガバナー補佐にはお忙しい中をお越しいただきまして、ありがとうございます。また大森ガバナー補佐エレクトにもお越しいただき、ありがとうございます。より良いクラブづくりについてどうあるべきか、活気あるクラブとは、創意工夫された例会とはというようなことにまで踏み込んでご指導願えれば有り難いと思います。そのことを期待致しまして冒頭の挨拶とさせていただきます。



クラブ協議会

木元良三幹事

川西ガバナー補佐、大森ガバナー補佐エレクトをお迎えして、クラブ協議会が開催されました。(13:00～14:00)

川西ガバナー補佐のご挨拶に引き続き、内田クラブ運営委員長、寺井親睦活動委員長、渡邊(眞)奉仕活動委員長、田中(茂)広報委員長による代表発言を行い、ガバナー補佐から、大変貴重なご意見・ご指導を頂きました。終始熱のこもった真剣で有意義な協議会を持つことが出来ました。