

# Rotary Club of Suita Esaka

## Club Weekly Bulletin

Rotary Club of Suita Esaka



吹田江坂ロータリークラブ 創立年月日／1990年2月27日  
事務所／〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目23番101号大同生命江坂ビル12F  
TEL(06)6821-0222 FAX(06)6821-0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp http://WWW.suitaesaka-rc.net/  
例会場／新大阪江坂東急イン3F TEL(06)6338-0109 例会日／毎週火曜日 12:30～13:30  
2014～2015年度 会長：金馬隆仁 幹事：田中 弘 会報委員長：飛田昭男

◇ 2014年11月4日 第1154回例会 No.1153 ◇

## 本日の例会

今週の歌 「君が代・奉仕の理想」  
卓 話 「ロータリー財団月間に  
因んで」  
ロータリー財団委員会  
庄瀬 實 委員長

## 次回の例会（11月11日）

卓 話 「公式訪問に際して」  
国際ロータリー第 2660 地区  
ガバナー 泉 博朗 様

## 前回 [10月28日] 例会記録

◆来客

簡 仁一 ガバナー補佐（茨木）  
新井 清 ガバナー補佐エレクト（吹田西）

◆会長の時間

## 心に響く話し方

聴衆に言葉を届ける話の仕方「音の演奏法」には、5つのポイントがあります。

- ① 伝えたい言葉や文章の所で音を高く出す事です。  
1 番伝えたい部分を他よりも高い音で話すだけで、その部分が聴衆に届きます。
- ② 浮き立たせたい部分をゆっくり話す。  
急を付けると、ゆっくりとした部分がぐっと引き立ちます。
- ③ 目立たせたい単語の音量を上げる。  
際立たせたい部分だけ少し音量を上げると効果的です
- ④ ポーズをとる。間をとる。

とにかく話さなければいけない、と思うためか、音の無い時間が出来る事を非常に怖がりますが、思い切って間をとってしまう。  
引き立たせたい部分の前に2秒くらいの間をとります。この間が出来ると、聞いている人は、あっ？どうしたんだろう？何かあったのかな？と言う不安から話す人に注意を向けてくれます。その間

の後に発した言葉を皆が覚えてくれます。

## ⑤ 声色です。

伝えたい言葉を、人の心に響かせるためにも、声色も変えてほしいのです。

緊張しやすい人には、腹式呼吸をお勧めします。鼻から息を吸ってお腹を膨らませます。そして口から息を吐いてお腹を引っ込ませます。

腹式呼吸をすると副交感神経の働きが高まります。副交感神経は人をリラックスさせ、ゆったりと落ち着かせてくれる神経です。

スピーチする時に上ってしまったら、腹式呼吸で息を整えてください。次第に肩の力が抜け、落ち着いてきます。

話もお腹から声をだす腹式呼吸ですると話しながら落ち着いてきますし声の通りも通りやすくなり一石二鳥です。

~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ . ~ .

◆出席報告

榎谷委員

【10月28日】

来客 2名

出席会員 29名（内出席規定免除 6名）

在籍会員 35名（内出席規定免除 9名）

出席率90.63%

10月7日のMUを含む出席率96.88%

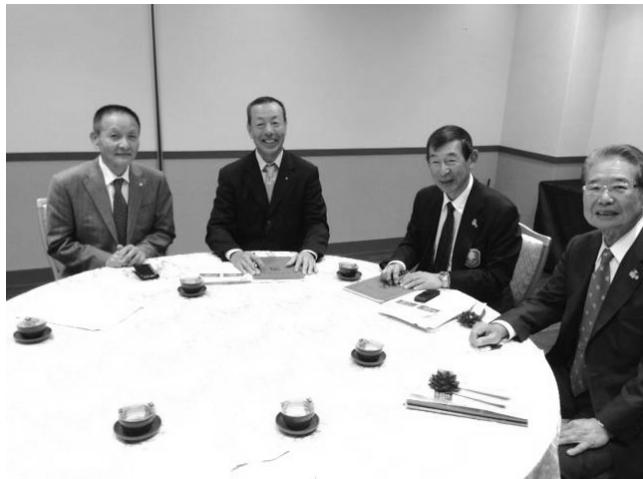
## 関西大学R A C例会 11月度予定

1日(土)・2日(日)学園祭に出店  
23日(日)クリーンハイク(淀川)

### ◆幹事報告

田中(弘)幹事

◎本日例会に先立ち 11:30 から簡ガバナー補佐、新井ガバナー補佐エレクトをお迎えして懇談が行われました。金馬会長、木元会長エレクト、北村(雅)S A A、田中(弘)が出席しました。



◎第2回若手ロータリアン研修セミナー・懇親会のご案内

日時：11月18日(火) 18:00～20:30

場所：ヴィアーレ大阪

対象：55歳以下ロータリアン

55歳以上の会員で興味のある方の参加も歓迎

会費：5,000円(懇親会費)

締切：11月4日前までに事務局へ

### ◆ニコニコ箱

東 会 員 ガバナー補佐をお迎えして。

延 会 員 ロータリーやむなく休むのはつらいです。

芳 賀 会 員 ガバナー補佐をお迎えして。

栢 本 会 員 本日は兄を宜しく御願い致します。

金 馬 会 員 ガバナー補佐・ガバナー補佐エレクトをお迎えして。

北 山 会 員 ガバナー補佐をお迎えして。

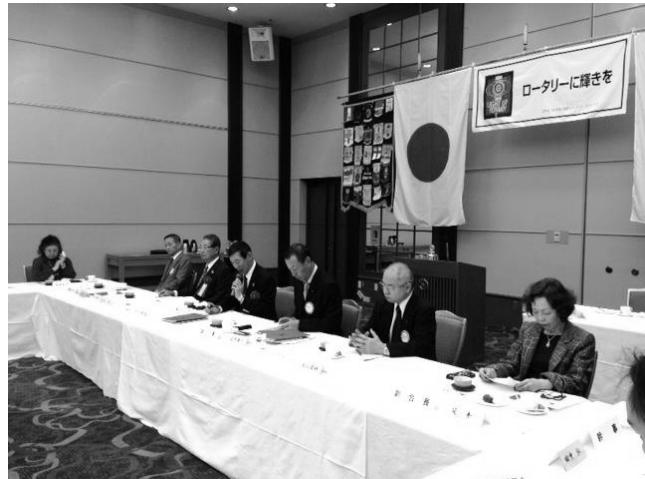
西 山 会 員 簡ガバナー補佐をお迎えして。

本日分 31,000円 累計 530,000円

## クラブ協議会

### 簡 仁一ガバナー補佐訪問

田中(弘)幹事



簡ガバナー補佐並びに新井ガバナー補佐エレクトをお迎えして「クラブ協議会」を開催しました。

金馬会長が議長を務め、各委員長より今年度の活動方針・計画、地区への要望・質問等発表を行いました。各事項に関してガバナー補佐から懇切丁寧なコメントを頂きました。

詳細は、後日報告書を配付させていただきます。

～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

### ◆11月度卓話予定

ロータリー財団月間

	卓話担当者	卓話内容
第1週 11/4 1154回	ロータリー財団委員会 庄瀬 寛委員長	「ロータリー財団月間に因んで」
第2週 11/11 1155回	R I 第2660地区 泉 博朗ガバナー 公式訪問	「公式訪問に際して」
第3週 11/18 1156回	杉本英一郎会員 森 優 会員	「私の職業」 「私の職業」
第4週 11/25 1157回	広報委員会 田中茂晴委員長	「クラブフォーラムー「会員増強について」」