



Rotary Club of Suita Esaka

Club Weekly Bulletin



吹田江坂ロータリークラブ 創立年月日/1990年2月27日
 事務所/〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目23番101号大同生命江坂ビル12F
 TEL(06)6821-0222 FAX(06)6821-0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp http://WWW.suitaesaka-rc.net/
 例会場/新大阪江坂東急イン3F TEL(06)6338-0109 例会日/毎週火曜日 12:30~13:30
 2014~2015年度 会長:金馬隆仁 幹事:田中 弘 会報委員長:飛田昭男

◇ 2014年9月30日 第1149回例会 No.1148 ◇

本日の例会

今週の歌 「R-O-T-A-R-Y」
 卓話 「新会員の為の
 ローターソング指導」
 栢本 淑子 会員

次回の例会(10月7日)

卓話 「米山月間に因んで」
 米山奨学生 金東右様
 地区米山奨学委員会
 委員 石井 博章 様

前回[9月9日] 例会記録

◆会長の時間

金馬会長

耳垢

あのベタベタした気持ち悪いカスは、医学用語では耳垢と書いて「じこう」と呼ぶのだが、実際は耳の保護のためにある。「耳垢の本当の目的は外耳道を清潔に保つことなのです」と、アメリカ耳鼻咽喉科頭頸部外科学会(AAO-HNSF)聴力委員会会長でシアトルの スウェーデン神経科学研究所の所長でもある医学博士は言う。

耳垢は埃と汚れから鼓膜を守るだけでなく、抗菌性もあり表面を潤すという特典までもたらしている。

さらに、耳には自浄作用がある。身体の不思議の一つだ！耳垢が乾いたら、ご飯を食べたり、友だちとおしゃべりしたりして顎を動かす度にその古い耳垢が顎の動きによって外耳道から外に出ていくのである(耳垢がエスカレーターに乗っているようなもの)。

問題になるのは、私たちが生まれた時から備わっている身体のシステムよりも良いと考えて、耳垢たっぷりの耳を綿棒で突き回す時である。綿棒が十分小さいのは確かだが、実際は綿棒は耳垢を耳の中に深く押し込んでいるのである(エスカレーターから押し出した後だ)。押し込まれた耳垢は耳の自浄作用を備えていない部分にこびり付いてしまう。

そこにこびり付いた耳垢は外耳に溜まった真菌や細菌、ウイルスも一緒に運んでくるので、痛みや

感染症に繋がる可能性がある、

耳垢を深く内部に押し込んで外耳道を詰まらせる場合もあり、結果として聴力を失うこともある。耳垢をさらに深く押し込んだ場合には、鼓膜が破れることもある。

医療専門家にやってもらうにしても、耳が詰まっているなど感じた場合や、恐らくロウのものが蓄積したせいで聴力が変化したのではと気が付いた場合にのみ耳かきをすれば、本当にそれで十分なのである。

綿棒の最も有名なブランドである Q-Tips ですら、そのウェブサイト自社製品を使用する際のアドバイスとして「外耳道に入れることなく外耳周辺に使ってください」と。

耳の皮膚をこすればこするほどヒスタミンが放出され、それによって皮膚が刺激され、炎症を起こす。蚊に刺された所を搔けば搔くほどそこが痒くなるのと同じことだ。さらに、耳垢には皮膚の表面を潤す働きがあるので、それをしたりして、乾きを軽

◆出席報告

北村(雅)委員長

【9月9日】

来客 0名
 出席会員 23名 (内出席規定免除 5名)
 在籍会員 35名 (内出席規定免除 9名)
 出席率 74.19%
 8月19日のMUを含む出席率100%

関西大学RAC 10月度例会

10月5日(日) 創立5周年記念式典

会場：新大阪江坂東急イン

時間：式典 13:30~15:30

祝宴 15:45~17:30

現しようと勘違いしてあなたは繰り返し耳に綿棒を突っ込んでしまう。

どうしても耳を放っておけない人のために、バックス博士は自宅でするちょっとした洗浄方法をお勧めしている。白酢を1、消毒用アルコールを1、水道水を1の割合で体温と同じ位の温度に混ぜたものを両耳にそれぞれ2、3滴ずつ垂らせばよい。(温度が高すぎたり低すぎると目まいを感じるかもしれない、とは博士は注意する)だが肝心なことは?「耳に何かを入れていいことなんてありませんよ」と博士は言う。

◆ニコニコ箱

延 会 員 長い間休ませていただきました。

家族会楽しかったです。有難うございました。

水 谷 会 員 全米プロテニス錦織圭選手準優勝、今後楽しみにしています。ガンバレ!

本日分 13,000円 累計 425,000円

◆関西大学RAC第96回例会出席報告

渡辺委員長

日 時：9月8日(月) 18:50~19:50

場 所：千里山キャンパス中央体育館図書資料室

出席者：成松会員、渡辺

内 容：当日は、習字例会という事で、5周年の看板を自作で造ろうと頑張っていました。

◆職業奉仕委員会

水谷委員長

先週9月6日(土)地区の第1回職業奉仕委員長会議があり、私が出前授業についての話をしました。皆様が6年間にわたり、吹田南小学校5年生にしている事を、地区のRCの中の未実施の20クラブに対して、ぜひ子どもたちの職業選択の一助に、未来の夢実現の手助けになり、外なる人づくりに役立つ事を伝えました。

◆親睦活動委員会

橋本委員長

第1回情報集会を下記のとおり行います。

日 時：9月30日(火) 18:30 (受付 18:00)

場 所：オーガラージュ

登録料：10,000円

◆ロータリーデー実施報告

田中(弘)幹事

8月9日(土)8月10日(日)に2014-2015年度ゲイリーC.K.ホアン RI 会長のメッセージ Light Up Rotary (ロータリーに輝きを)の施策であるロータリー会員増強の一環としてロータリーデーを、関西テレビと併設するキッズプラザで行いました。

キッズプラザでは7月26日~8月31日まで、コドモオリンピックを企画されており、その中で当クラブは関西大学RACの協力を得て2日間「キジャタ大会」を主催致しました。

※キジャタ(正式名称:アジャタ)とは、玉入れに似ています。

玉入れは制限時間内に何個入れるかですが、キジャタは100個ある玉をいかに早く入れるかを競います。最後はアンカーボール(バレーボール大の玉)を入れて終了させます。これがなかなか難しい…。



実施当日はあいにく台風11号が近畿地方にも上陸し、一時大荒れの天気になりましたが、館内ということと夏休みということで、キッズプラザには2日間で3,594名の入館者があり、当クラブのイベントには2日間で子ども190名保護者220名の参加がありました。

1ゲームに30名の参加を募り、3チームに分け、1日3回、計180名が上限でしたが、参加希望の子どもたちが多く、少々定員オーバーの大盛況でした。

ニコニコキャンプで鍛えられているせいか関西大学RACのメンバーの手際よさにキッズプラザの職員さんたちも大変驚かれ、また感謝されました。

最後に、子どもたちの夏の思い出になり、吹田江坂RC、関西大学RACひいてはロータリーの認知度向上に役に立てたと実感しております。

また渡辺会員が芳香剤を多数提供していただき、事業の運営が大変助かりました。

ありがとうございました。

《今回担当：延 秀 恵》