

Rotary Club of Suita Esaka

Club Weekly Bulletin

Rotary Club of Suita Esaka



吹田江坂ロータリークラブ 創立年月日／1990年2月27日
事務所／〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目23番101号大同生命江坂ビル12F
TEL(06)6821-0222 FAX(06)6821-0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp http://WWW.suitaesaka-rc.net/
例会場／新大阪江坂東急イン3F TEL(06)6338-0109 例会日／毎週火曜日 12:30～13:30
2014～2015年度 会長：金馬隆仁 幹事：田中 弘 会報委員長：飛田昭男

◇ 2014年8月5日 第1144回例会 №.1143 ◇

本日の例会

今週の歌 「君が代・奉仕の理想」
クラブフォーラム
「会員増強について」
田中 茂晴 広報委員長

次回の例会（8月19日）

卓話 「困った患者とデータ改竄」
榎谷 信彰 会員

前回〔7月29日〕例会記録

◆会長の時間

金馬会長

音楽で長生き

音楽は聞いて楽しむだけではなく、気分を高揚させたりリラックスさせたりする効果など、不思議な力があります。

又、病める人に癒しを与えます。常日頃、好きな音楽を聴くと心に響き前向きになり元気になると実感される方も多いと思います。

最近、音楽が心に与える影響は大きく又一方で心臓を強くしてくれる事が分かっております。

心臓移植したマウスは、免疫拒絶反応によって通常、平均7日間で死んでしまいますが、ベルディのオペラ「椿姫」やモーツアルトなどの音楽を1日中聞かせる実験を繰り返したところ、オペラを聞かせたマウスが、平均40日間、最長100日間と最も長く生存したそうです。

モーツアルトを聞かせたマウスは平均20日間でオペラの半分。

この実験は音楽が心身に及ぼす力と、「病は気から」と言うことわざの正しさを証明してくれた結果であります。

つまり音楽は、体内に入った異物(移植された心臓)を攻撃する拒絶反応(免疫作用)を弱めると考えられます。

ただの雑音では良い影響はなかったとの事でしたが、名曲の力でしょうか？

但し人間に置き換えた場合オペラが有効で、演歌が無効と言うわけでは無いはずです。

理想的な曲と言うのもなく、本人が心地よくリラックスできるものであれば、どんな曲でもいいはずです。

免疫を高めるには、自身が快適と感じる環境を作ることが大事です。音楽が嫌いなら、運動でもお喋りでもいいのではないでしょうか。

人生を楽しむことが長寿の秘訣です。
ゴルフをし、赤ワインを飲み、異性と楽しく会話をしているミスターKは、きっと長生きなのでしょう(笑)

私達、吹田江坂ロータリークラブのメンバーは、オペラやシャンソンをよく聞きます。また例会でのリラックスした楽しい時間も過ごしておりますので、皆さんきっと健康で楽しい人生を過ごすことが出来ると思います。

～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～

◆出席報告

木元 委員

【7月29日】

来客	0名
出席会員	28名 (内出席規定免除 7名)
在籍会員	34名 (内出席規定免除 9名)
出席率	87.50%

7月8日のMUを含む出席率 96.77%

関西大学RAC例会 8月度予定

通常の第1例会・第2例会はありません
8月 9日（土）移動例会（キッズプラザ）
10日（日）移動例会（キッズプラザ）
24日（日）移動例会

◆幹事報告

田中（弘）幹事

◎ロータリーのご案内

日時：8月9日（土）・10日（日）10:00～
場所：キッズプラザ大阪5階キッズプラザホール
吹田江坂RC・関西大学RAC共同行事（MU対象）
◎地区ロータリー財団セミナーのご案内

日時：8月30日（土）14:00～17:00
場所：大阪YMCA会館2Fホール
金馬会長、庄瀬ロータリー財団委員長、北山国際
奉仕委員長よろしくお願ひします。
◎第1回クラブ研修リーダーセミナーのご案内
日時：9月13日（土）14:00～16:30
場所：大阪YMCA
庄瀬委員長よろしくお願ひいたします。
◎第1回ローターアクト正副委員長会議のご案内
日時：9月20日（土）9:30～12:30
場所：薬業年金会館 3階
渡辺委員長よろしくお願ひいたします。

◆ニコニコ箱

橋本会員 連続欠席のおわび。
山崎会員 本日の卓話「白鵬の話し」よろしくお願ひいたします。
八橋会員 卓話よろしく！時間があれば
の話しですが…
本日分 18,000円 累計 266,000円

◆関西大学RAC第93回例会出席報告

庄瀬会員

日 時：7月28日（月）18:50～19:50
場 所：千里山キャンパス
中央体育館 図書資料室
出席者：金馬会長、芳賀会員、成松会員、
赤尾会員、庄瀬
テーマ：名刺交換のマナーとSNS更新について
内 容：新年度になって2回目の例会ということで、議事進行にモタモタしていましたが、無事例会は終了しました。今年度も彼らの若さによる、素晴らしい奉仕活動を期待したいと思います。

◆親睦活動委員会

橋本委員長

“2014”「夏の家族会」開催のご案内

恒例の「夏の家族会」を下記の通り開催させて頂くこととなりました。今年度の日程は8月最終週の土曜日で、この夏最後の最高の思い出作りが出来るよう、また一番熱い盛り上りの夏を感じて頂けるよう、委員会一同7月に入りまして準備に頑張っていますので、大いに期待をしていただき、ご家族の方々ともども万障繕り合わせの上、多数のご参加を頂きますよう、お願い申し上げます。

記

日 時：8月30日（土）17:00～受付 17:30～開会
場 所：ANAクラウンプラザホテル大阪「万葉の間」

大阪市北区堂島浜1-3-1 TEL 06-6347-1112

催し物：①夏祭りでのたこ焼き屋台・ヨーヨー釣り・輪投げなどの縁日をイメージし、委員会メンバーは「祭」のハッピを着てお出迎え
②関西大学RACメンバーによるショー
③親睦委員会メンバー他（グループ名はお楽しみ）によるショー
④プロモーションビデオの上演

会 費：会 員	17,000 円
夫 人	10,000 円
ご 家 族（中学生以上）	10,000 円
ご 家 族（小学生・幼稚園）	5,000 円
幼 児（3歳以下）	無 料
欠席会員	8,000 円

卓 話

「白鵬の話し」

山崎 瞳治 会員

白鵬 翔（はくほう しょう）

所 属：宮城野部屋

本 名：ムンフバト・ダヴァジヤルガル

しこ名履歴：白鵬

番 付：横綱

生 年 月 日：昭和60年3月11日

出 身 地：モンゴル・ウランバートル

身 長：192.0cm

体 重：158.0kg

得 意 技：右四つ・寄り

宮城野部屋に入門が決まったのは2000年（平成12年）の暮れも押し詰まったころ。旭鷲山の口利きで宮城野部屋にやってきました。幕内昇進の時には旭鷲山も、お祝いに駆けつけてくれました。部屋に来た当初はまだ68kgしかなく床山になると言う事が半分くらい決まっていました。

卓 話

「台湾の玉山（ぎょくさん）にのぼって！」

八橋 志夫 会員

玉山登山と言っても普通の登山で特別な登山ではありません。

玉山を説明させて頂くと、玉山（3952m）は台湾で一番高い山です。戦前は、新高山と呼ばれていたようです。由来は、富士山より高い山を新しく発見とのことです。二番目に高い山は雪山（3886m）で次高山と呼ばれていたようです。富士山の高さは3776mです。（富士山のようにミナナロ、3776と覚えて下さい）

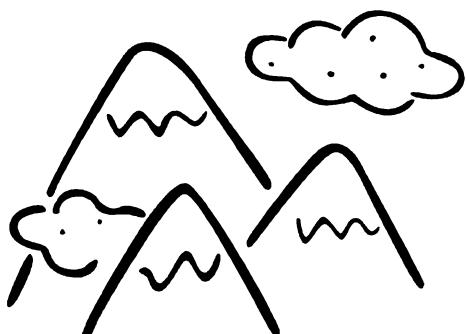
台湾には雪山山脈、海岸山脈、中央山脈、玉山山脈、阿里山山脈の五大山脈があり国立公園となっています。

自然保護のため入山制限があり、1ヶ月前に行われる抽選に当たった1日90名のみが入山できます。ガイドを付けることが義務付けられています。6月～9月が雨期、10月～12月が適季。我々は5月30日の朝5時に山頂に立ちご来光を拝むことが出来ました。

台湾には3000m以上の山が200座以上、1000m以上の山が1000以上あるようです。日本よりはるかに高い山を多く有しています。

余談ですが過去にボルネオのキナバル山（4095m）の山頂に立ちました。

この時のしんどさは今でも忘れません。チベットに向かう青蔵鉄道の列車で停車したタンダラ駅の標高5068mを体験しました。高い山は空気も薄くなり、気圧調整も必要となりますが高山病に気を付けてまたどこかにアタックしたいと思う今日この頃です。



ただ、運動神経が半端なく良く柔軟性に優れている事が解り稽古を始めました。よく部屋の前(ロンシール本社の裏)でキャッチボールをやっていました。今も稽古の合間によく弟子にキャッチさせています。(結構速い球投げます)

2000年当時、日本語がほとんど出来ずに部屋の外でぽつんとしているのを良く目撃されました。大きくなる事を目標にかなり食べて(無理して吐いてまでも食べた)みるみる大きくなり、これには近所も驚いていました。3年で十両にあがりこの頃は普段の日本語はちゃんと受け答えできていました。(少々怪しい部分もありましたが)

毎年部屋で年末餅つきをしますが横綱がつくとあつという間に出来ます。軽々と杵をもっていますが結構な重さがあります。横綱は色白で柔らかい肌質をしていて、お餅にそっくりと言うと、にやりとします。身体がかなり柔らかいです。柔軟体操をしますがあの体型であり得ないくらいにグニャグニャ曲がります。

現在の移動車はアルファード。その前はランクル。ランクルはモンゴルにも持っていますが、日本で使っていたものを先日送りアルファードになりました。広くてお気に入りだそうです。

ナンバーは【・・69】(69代横綱なので)大関の時はエスティマで【・・89】でした。(白鵬の白・・・はくの語呂合わせ)

2010年には連続記録63を超える偉業を前に写真家アラーキーが写真集を出す予定で撮影。アラーキーは横綱に対しても「いいねえ～セクシーだねえ～」を連発してシャッターを切っていました。が、63連勝を超えることがなくこの写真集はお蔵入りになつたみたいです。

嫌いなものはあんこ。饅頭とかもダメ。好きなものは納豆。なので部屋の餅つきには普通用意されるあんこが無く、大根おろしや納豆が用意される。宮城県大野市は震災後の慰問土俵で懇意になり市長がちよくちよく部屋に来る。2011年以来餅米やすんだ(枝豆をすりつぶしたもの)納豆は宮城県から届く。昨年は2014年1年間分の納豆をもらい、かなりニコニコしていました。

よくしている時計はウブロ(たぶんタニマチから)

日本に来るまではバスケットの選手だったのでかなり上手い。

結構お茶目なところがある。

後輩の面倒見が良い。