



SUITA ESAKA ROTARY CLUB

CLUB WEEKLY BULLETIN

創立年月日 / 1990.2.27
事務所 / 〒564-0063 吹田市江坂町1丁目23番101号(大同生命江坂ビル12F)
TEL06(6821)0222 FAX06(6821)0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp

例会場 / 新大阪江坂 東急イン・3F 〒564-0051 吹田市豊津町9番6号 TEL06(6338)0109 例会日 / 毎週火曜日 12:30~13:30
会長: 西山俊明 幹事: 新井性哲 会報委員長: 延秀恵

2014年4月22日 第1131回例会(第1130号)

本日の例会

今週の歌 「SMILE-SING A SONG」

卓話 「無題」

渡辺忠雄 会員

「転ばぬ先の杖」

北村雅計 会員

次回例会のお知らせ(5月13日)

卓話 「白鷺の話」

山崎睦治 会員

「富士山の話」

寺井正昭 会員

前回〔4月15日〕例会記録

来客

寺岡龍彦 君(大阪北梅田)

橋本崇志 君(大阪北)

近藤幹雄 君(大阪梅田東)

会長の時間 西山 会長

師弟愛の話

21年間の選手生活を終えた阪神タイガースの金本知憲元外野手の話です。少し前に、テレビで金本選手の特集がありました。あの屈強な金本知憲選手が冒頭のインタビューで答えたのが「もっと練習をしておけばよかった」だった。そう言わしめたのが、広島カープの故・三村敏之監督(当時)だった。三村監督は2軍で2年、1軍で5年、しごきにしがいた。金本選手は1991年、広島カープにドラフト4位で入団、当時体重80キロに満たない体格だった。金本選手は自ら肉体改造に取り組み、6年目でホームラン数30本を超え、チームの主軸となった。そもそも金本は身長割に線が細く、実は怪我をしやすい選手だった。入団2年目のシーズンが終わった秋の

出席報告

金馬委員

【4月15日】

在籍会員 33名(内出席規定適用免除者 9名)

出席会員 23名(内出席規定適用免除者 6名)

ホームクラブ出席率 76.67%

3月25日のMUを含む出席率 100%

キャンプ。ここで怪我をした金本選手は休みを申し出るのだが、「ケガをしている奴はいらん」と、当時の三村監督に言われ、キャンプから強制帰郷。その翌春のキャンプになっても、「秋に怪我をした奴は1軍のキャンプに参加させるわけにはいかない」と2軍行きを命ぜられる。更に翌1994年のシーズン開幕前のオープン戦でもまた負傷、「おまえの変りなんか、なんぼでもおるぞ」と激高され、再び2軍落ちを味わう。何度も「コンチクショウ」と思ったらしい。三村元監督は2009年11月に亡くなった。告別式で金本選手は、次のような弔辞を読んだ。いつも強く当り、いつも僕を突き放して、ポロカスに痛めつけられて、僕も悲しくて何回か涙したことがありました。でも、その強い言葉の裏側に、何倍も期待や愛情が隠されていることに気が付いたのは、ミムさんが辞めた後でした。そのとき、ミムさんは僕に言いましたよね。「おまえよう、ついてきたな。俺も色々悪かったな。だけどお前にはこの方法が一番伸びると思った」と。ミムさんがいなかったら、今の自分は間違いなく、無いと思います。と述べて号泣したとのこと。最近はあまり耳にしなくなった師弟愛の尊さを思いました。

関西大学 R A C 例会予定

4月27日(日) 北ゾーン合同例会

5月11日(日)

新入生歓迎と高石 R A C との合同例会

幹事報告

新井幹事

新会員被推薦者に対する異議受け通知を郵送させていただきます。ご確認くださいませようよろしくお願いたします。

2014～2015年度「少年少女ニコニコキャンプ」のチラシをBOXに配付しました。

第45回記念吹田まつりへの協賛のお願いをBOXに配付しました。

高槻RC創立60周年記念式典祝賀会が6月14日(土)たかつき京都ホテルにて開催されます。

ニコニコ箱

東 会 員 前回欠席のおわび。

本日分 3,000円

累 計 892,000円

旅行・ハイキング同好会

西本委員長

第4回ハイキング同好会

平成26年4月26日(土)

野崎観音～飯盛山頂～四条囃

旅行同好会

平成26年7月6日(日)～7月7日(月)

飛騨高山温泉宿泊

白川郷、上高地観光

詳細は配付資料をご覧ください。

卓 話

「脳の活性化」

新井性哲 会員

平成13年には認知症が原因で要介護となった人は、10.7%(第4位)であったものが、平成19年には14%(第2位)となり、団塊世代が今後10～20年の間に認知症の高発年齢を迎える2025年頃には、認知症高齢者の急増が見込まれ、社会保障費を圧迫する事が予想される。

これに対して、根治療法や予防薬の開発が確立されていない現在、運動介入プログラムは、予防事業の中核を果たす可能性を持っている。記憶課題を含む運動トレーニングにより、認知機能の保持や記憶機能が向上する事が現在確認されています。海馬の萎縮を改善する治療効果があるのです。(国立長寿医療研究センター編集文から抜粋)

それでは皆さん、有酸素運動を行いながら、計算やしりとり等の認知課題を取り込み、脳の活性をうながしましょう。

卓 話

「最近読んで面白かった本」

田中弘 会員



『通貨「円」の謎』

竹林俊平 文藝春秋 780円

かつては有事のドル買と呼ばれ、中東戦争ソ連のアフガン侵攻、湾岸戦争など、ドルが上昇しましたが、1992年の不動産バブル崩壊、1995年の阪神淡路大震災、2011年の東日本大震災、これらの金融危

機または自然災害の後、円は減価するどころか歴史的な通貨高になったという『通貨「円」の謎』の謎解きをしたいい本でした。

結論として、日本は現在250兆円の対外資産があり、そのことが円高になりやすい原因である、また10%円安がすすめば25兆円資産が増えるという興味深くだりもありました。

『阿川佐和子の

この人に会いたい 9』

阿川佐和子 文春文庫

670円

まさにこれこそ150万部突破のベストセラー「聞く力」の実践編。1,000回を迎える週刊文春の看板連載対談。収録ゲストは糸井重里、稲盛和

夫、佐々木則夫、三浦友和、米長邦雄、内田裕也、李登輝、やなせたかし、の各氏をはじめとする24人。ときにゲストと一緒に笑い、泣き、怒り、そして震災被災地に思いを馳せる阿川さん、それを引き出す彼女の魅力が詰まった一冊です。