



奉仕を通じて 平和を

Peace Through Service



国際ロータリー第2660地区 ■ 吹田江坂ロータリークラブ

SUITA ESAKA ROTARY CLUB

CLUB WEEKLY BULLETIN

創立年月日 / 1990.2.27
事務所 / 〒564-0063 吹田市江坂町1丁目23番101号(大同生命江坂ビル12F)
TEL06(6821)0222 FAX06(6821)0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp例会場 / 新大阪江坂 東急イン・3F 〒564-0051 吹田市豊津町9番6号 TEL06(6338)0109 例会日 / 毎週火曜日 12:30~13:30
会長:寺井正昭 幹事:成松重人 会報委員長:田中弘

2013年4月9日 第1085回例会(第1084号)

本日の例会

今週の歌 「それでこそロータリー」

卓話 「100年企業の特徴」

西山俊明会員

前回(4月2日)例会記録

来客

田 晴通君(伊丹有明)

柳 勇多君(関西大学R A C)

副会長の時間

金馬副会長

さて、世間では昨日より新年度。勿論皆さんご存知の通りロータリーは7月が新年度であります。このような機会があると近づいてくるのが実感します。

会計年度 - 会計用の年度。

日本 - 4月開始。

アメリカ - 10月開始。

ヨーロッパ、中国 - 1月開始(暦年と同じ)

学校年度 - 学校における1学年の期間。

日本 - 4月開始。

アメリカ、カナダ、ヨーロッパ、中国 - 9月

開始。

韓国 - 3月開始。

それと、昨日はエイプリルフール。大人になってからは、その日にあえて嘘をつく事が無くなりましたが、小学生の頃は嘘をついてもいい日と言うこと

出席報告

大井委員

【4月2日】

在籍会員 36名(内出席規定適用免除者 10名)

出席会員 30名(内出席規定適用免除者 8名)

ホームクラブ出席率 93.75%

3月12日のMUを含む出席率 93.75%

次回例会のお知らせ(4月16日)

卓話 「税制改正のポイント」

東秀夫会員

で楽しく過ごした日々を思い出します。近頃では、言い訳のための嘘が塗り重なり苦しい日々を過ごしています。

昨日の記事の中には日清食品が3分で出来るカッププリンを発売したとか、はなまるうどん店が巨大大王イカの天ぷらを作り発売するとかありました。エイプリルフールの起源

正確な由来は未詳となっていますが、昔ヨーロッパでは、3月25日を新年度とし、4月1日まで春祭りをしていたそうですが、1564年フランスのシャルル9世が1月1日を新年とする暦を採用したところ、これに反発した人々が4月1日を嘘の新年とし、バカ騒ぎを始めた。しかしシャルル9世はこの事態に憤慨し片っ端から処刑してしまいました。

市民は抗議と事件を忘れないように、毎年4月1日を盛大に嘘の新年を祝うようになったそうです。

インドでは、悟りの修行を春分の日から3月末まで行なっていましたが、すぐに迷いが生じることから4月1日を揶揄節(やゆ)と呼んでからかった事から始まった説もあるそうです。

さて、今月はGSEドイツハンブルクチームが第2660地区に来阪します。今週はIM1、2組の担

関西大学R A C例会出席担当

Eグループ 新井、北村(雅)、延、北村(康)、
成松、寺井、内田各会員

4月22日(月)

会場:関西大学千里山キャンパス

中央体育館 図書資料室

時間:19:00~20:00

当で吹田江坂RCは、団員ティム フブナー氏のホームステイ担当です。寺井会長宅のご厚意により、お世話することになります。昨日はアスペルジュにて理事役員にて食事会。明日は大同門にて会員による歓迎会となってます。1人でも多くのご参加をお待ちしております。

幹事報告

成 松 幹 事

吹田青年会議所より、講演会“明日の環境とエネルギーを考えよう”のご案内

日時：4月15日(月)19:00～21:00

場所：メイシアター 中ホール

講師：武田邦彦氏（工学博士・中部大学総合工学研究所教授）

希望者は事務局まで。

ニコニコ箱

堀田会員 今月41回目の結婚記念日です。

本日、4人目の孫が誕生いたしました。

柘本会員 欠席のおわび。

北村(康)会員 早退します。

八橋会員 本日の卓話よろしく！

本日分 33,000円 累計 1,094,000円

4月お誕生日

7日 金馬 隆仁 会員

12日 寺井 正昭 会員

4月ご夫人お誕生日

7日 田中 真由美 様(田中(弘)会員)

18日 岸本 ゆかり 様

20日 西本 敦子 様

4月結婚記念日

5日 堀田 稔 会員

25日 水谷 善博 会員

新入生歓迎会のお知らせ

関西大学RAC会長 柳勇多君

関西大学RAC会長の柳勇多です。本日は貴クラブ例会に参加させて頂き誠にありがとうございます。

4月8日の新入生歓迎会のご協力を賜りたく参加させていただきました。今更ではございますが、私の顔を覚えて頂きたく挨拶もさせていただきました。これからもより一層クラブ会員増強に努めてまいりますので、よろしくおねがいします。

ありがとうございました。

GSEハングルクチーム団員ティム フブナー氏をお迎えして
成松幹事

4月1日の月曜日は、当クラブ会員のお店アスペルシュ西中島店で、役員理事との懇親会を実施しました。自慢のイタリア料理が、美味しかったのはもちろんのことですが、特別に用意した頂いた“獵祭”という日本酒。ワイングラスで、出てきたのですが、これが日本酒？と思うお酒で、美味で、ティム氏も大層喜ばれ、約2時間があったという間に経ちました。



また、今回、当クラブではホームステイ担当であり、会員との交流の機会がないため4月3日の水曜日に、クラブメンバーとの交流会を実施いたしました。

この日も会員のお店、江坂の大同門を利用し、極上の肉に加え、ドイツのワインだけでなく、久保田、越乃寒梅を用意して下さり、大いに盛り上がりました。参加会員の中にはご自身やご令嬢がドイツの留学経験のある方もいらっしゃり、あっと言う間に2時間半が経ちました。



ティム氏は日本文化や言語の習得にも熱心で1日には金閣寺、清水寺などの漢字を書き、3日には、「儲かりまっか?」「ぼちぼちでんな」「なんでやねん！」という関西弁を覚えてらっしゃいました。

参加頂いた皆様方、急速ドイツ語のできる方をお連れ頂いた延会員、会場での心配りを頂きました新井、西村の両会員には、厚く御礼を申し上げます。

卓 話

「寿命と生活習慣病」(3月26日・第1083回) = つづき
榎谷信彰会員
糖尿病 - インスリンの作用不足からくる高血糖
状態の代謝異常
環境(発症)因子(肥満、加齢、運動不足、ストレス)

«

インスリン抵抗性

«

インスリン作用不足 糖尿病

”

遺伝因子 □ インスリン分泌低下

・歴史

1型糖尿病 - 若く急な発症 - 自己免疫(ウイルス等)で膵細胞が破壊されインスリン分泌停止、生涯インスリン治療必要

2型糖尿病 - 50歳ピーク、遺伝性大 890万人 境界型入れると1,250万人。10人に1人の割合。

・診断

空腹時血糖 126mg/dl 隨時血糖 200mg/dl
dl 糖負荷テスト 2時間 200mg/dl

・合併症

細小血管障害(網膜症 失明)(腎症 透析)
(神経症 壊疽)

大血管障害(脳梗塞、虚血性心疾患、閉塞性動脈硬化症) 非糖尿病に比し、
10~13歳短命

・治療

カロリー制限 BMI = 体重 ÷ 身長 × 身長 18.5
- 25 標準体重 = 身長 × 身長
× 22

摂取カロリー 標準体重 × 25 - 35kcal 運動療法
(経口剤) インスリン分泌を刺激する 糖の吸収を遅らせる インスリン抵抗性をとり効率あげる 消化管ホルモン(インクレチン)を利用した薬 - DPP4阻害薬

(注 射) インスリン注射 GLP(グルカゴン様ペプチド)受容体作動薬

(将 来) 人工膵、膵移植、iPS細胞利用・インスリンポンプ

高血圧

血圧調整 交感神経 ホルモン(副腎、腎、甲状腺) 塩分の排泄と血液量減少

本態性高血圧 - 家族性素因50% 30歳代より
二次性高血圧 - 全体の5~10% 腎血管性、腎実質性、内分泌等

収縮期、拡張期血圧、家庭血圧、白衣高血圧、脈圧、昇压型(夜~朝) 非下降型 脳梗塞が多い

治療: 食生活 - 減塩 < 6g/日、Mg、K、Ca多い食品(果物、野菜、魚、木の実)
薬 利尿剤 血管拡張剤 交感神経抑制剤 カルシウム拮抗剤 腎よりのホルモン(レニン・アンギオテンシン系)を介してのACE・ARB剤

脂質異常

虚血性心疾患、脳梗塞の危険因子

食生活欧米化 コレステロール(LDL、HDL) 中性脂肪

治療: 食生活 飽和脂肪酸を減らし、不飽和脂肪酸多く 加工食品 ファーストフード EPA、DHA
運動・薬(スタチン等 抗脂血剤)

卓 話

「在阪43年!」(4月2日・第1084回)

八橋志夫会員

大阪に来て43年になります。その間いろんな人に出逢い、いろんな言葉に出逢いました。いろんな事を思い出しました。

昭和46年4月に初任給37,500円で立売堀の機械商社に就職してきました。

初月給の内から1万円は田舎の両親にそして学生時代お世話になった東京の叔母に1万円を送金しました。

・・一滴の恩は湧泉にして返していく・・皆遠い人になってしまいました。

昭和48年3月17日に学生時代から付き合っていた家内と22歳と24歳で結婚しました。昭和50年9月20日に26歳で脱サラを目指し同僚と二人で会社を退社。約半年後には同僚とは別々の道を歩むようになります。しかし現在も仲良くお付き合い願っています。

昭和51年6月。この商売をと思いついたのが岡山は天満屋での食品売り場の夜間清掃アルバイトがきっかけです。不動産仲介を頼まれて岡山に単身赴任でしたが夜は暇ですので天満屋で夜間清掃のアルバイトをやっていた人に私も出来るように頼んでもらいました。アルバイト初日からこれは面白いと閃き、これを商売として大阪でやってみようと思いました。約1ヶ月で8名のパート従業員を仕切りました。こ

の仕事に出会うまでが人生で一番苦しかった時期ではなかったかと思います。アルバイト先の社長には大変なご尽力を頂戴しました。

・目的のない努力は出来ない・進むことだけを考えました。

昭和52年1月からアルバイトで生計をたてながらビル管理業と清掃管理業を大阪、滋賀と現場研修をうけながら営業も行っていました。

昭和53年4月3日に田舎から呼んだ甥も大阪に来てマンションを事務所として2人で二和ビルサービスを立ち上げました。4月3日が創立日です。

昭和58年5月に広さ10坪、保証金10万円、家賃6万円の事務所を福島にどうにか構える事が出来ました。甥と社員と事務員と私との4名で希望に満ちたスタートでした。仕事の無い日は4人で昼寝タイムが必ずありました。お金はありませんが時間は沢山あり楽しい時期でした。

・本気でするからなんでも面白い・全てが楽しい時期でした。

昭和60年暮頃に取引先の担当者が訪ねてこられ中央区淡路町に竣工する新築テナントビルに入居してもらえないかと打診がありました。ワンフロア一戸百坪の広さで、ワンフロア一戸のテナントビルでした。とても無理という事でお断りしたのですがなんとか頼みますとの事で、広さ50坪に間仕切って頂き、保証金1,000万円、家賃60万円の当時は気絶するような提示をうけました。

昭和61年7月30日に中央区淡路町の新築テナントビルに清水の舞台から2~3回飛び降りる覚悟で保証金10万円、家賃6万円の環境から移転致しました。

保証金の1,000万円はその会社の保証で借りて頂き、保証金の返済、家賃の支払いは仕事を増やして頂き、払えるような環境を作つて頂きました。

隣室には得意先の営業部も移転してきました。その後この建物に本社も完全移転してきました。今では得意先の所有本社ビルになっています。

・真剣だと知恵が出る・不安だらけでした。
得意先に感謝です。

平成11年の夏頃、裁判所の担当者が訪ねてきました。破産した、競売物件の建物に何も知らずに入居していることを知りました。相談の結果、「状況が状況ですので何も気にすることなく御社の道を探して下さい」と得意先の担当者から言われました。「参ったなあ~」と思っていたところ、縁は不思議なものでした。

その年の秋頃に平成12年4月2日に竣工する中央区博労町の新築テナントビルに入居してくれないか

と別の得意先より依頼を受けました。転居先を探しはじめていたのですがこちらもワンフロア一戸百坪の広さ。広すぎるとの理由でお断りしました。ところがこちらも間仕切りするという事で、広さ60坪、保証金1,500万円、家賃90万円、管理費13万円の提示を受けました。渡りに船でしたので少しの勇気をもって竣工日の平成12年4月2日に移転しました。

ここも隣室に営業部が移転してきました。その後本社も移転してきました。

退出時、入居時には双方の得意先から沢山の便宜を頂戴しました。

・本気でしているから誰かが助けてくれる・神様はいると思いました。

平成18年10月10日に淀川区の阪急神戸線神崎川駅近くに友人の紹介で先輩の会社所有物件である土地30坪、建坪60坪の3階建工場を所有することが出来ました。当初倉庫にする予定でしたがいろいろ考えて本社移転としました。所有にあたり得意先の役員に事情を説明したところ「こちらこそありがとうございます。応援するからね」と背中を押されました。購入時には先輩に大変な便宜を頂戴しました。従業員の採用はこの場所で面接するので誰が見てもわかるように、また迷わないように外壁の色をグリーン1色にしました。

・判断力の差は情報の差・得意先、友人、先輩に感謝です。

平成22年4月3日の創立記念日に阪急宝塚線三国駅から7~8分の場所に土地180坪、建坪150坪の建物を所有し移転致しました。駐車場11台付きの綺麗な建物です。

平成25年3月17日が結婚40周年でした。

平成25年4月3日が創立35周年になります。記念に社章を作成致しました。

平成25年8月10日で私も65歳になります。横浜に嫁いだ次女にも子供が生まれます。予定日は8月10日との事です。吹田江坂ロータリークラブの皆様、四つのテスト、得意先の皆様、当社の社員よ、出逢いをありがとうございます。良いご縁を頂いた在阪43年です。これからもよろしくお願ひ致します。

・人格の差は苦労の差・家内に感謝です。