



..... 国際ロータリー第2660地区 ■吹田江坂ロータリークラブ.....

SUITA ESAKA ROTARY CLUB

CLUB WEEKLY BULLETIN

創立年月日 / 1990.2.27
 事務所 / 〒564-0063 吹田市江坂町1丁目23番101号(大同生命江坂ビル12F)
 TEL06(6821)0222 FAX06(6821)0206 E-mail:esaka-rc@lake.ocn.ne.jp

例会場 / 新大阪江坂 東急イン・3F 〒564-0051 吹田市豊津町9番6号 TEL06(6338)0109 例会日 / 毎週火曜日 12:30~13:30
 会長:寺井正昭 幹事:成松重人 会報委員長:田中弘

2013年4月2日 第1084回例会(第1083号)

本日の例会

今週の歌 「君が代・我等の生業」

卓話 「在阪43年！」

八橋志夫 会員

次回例会のお知らせ(4月9日)

卓話 「100年企業の特徴」

西山俊明 会員

前回(3月26日)例会記録

来客

西村元秀君(吹田西)

会長の時間 寺井会長

先週はネコの話をしたので、今日は犬の話をしたいと思います。我が家ではいま2匹の犬を飼っています。2匹とも野良犬あがりの雑種です。1匹は家の周りを4~5日うろうろしており、家内が見かねて家に引き入れました。しばらく飼い主を捜しましたが、首輪もなく、フィラリアという病気にかかっていたので、多分野良犬だと思われます。もう1匹は、家の近くの淀川河川敷で捨て犬同士の間で生まれた、紛れもない野良犬です。この犬はかわいそうな子でして、私たちが保護した時は生まれて2年程経っていました。野良犬時代に虐められたのか、極端な人間不信に陥っており、我が家に来て3年程になりますが、いまだにリードを付けての外への散歩が出来ない状態が続いています。なんとか普通の状態にしてやろうと思い、犬の訓練士とかに相談しましたが、幼い時に受けた恐怖心は成犬にな

ってしまったからでは取り除くことは難しいとのことでした。嫌がることは避け、気長く付き合ってやって下さいとのことでした。今は、敷地内で放し飼いにし自由にさせております。やっと手渡しのおやつも食べるようになり、我々とはスキンシップも出来るようになりましたが、他の人が来れば隠れてしまいます。

最近、街中での野良犬は少なくなりましたが、飼い主が河川敷等に捨てていき野良犬になるケースがよくあります。また、ブリーダーが商売用に飼っていて、商売がうまくいかずに行き詰まり放置するケースも時折見かけます。先日新聞に出ておりましたが、昨年和泉市で、元ブリーダーが160匹の犬に十分な餌や水を与えず放置しているのが発覚しました。あばら骨が浮き出るほどやせ細り、皮膚病にかかった犬も多かったようですが、衰弱した犬の治療に府内の95動物病院が無償で協力し、そのうち140匹の犬が元気を取り戻し、里親を捜しているとのことでした。久しぶりに聞く良いお話でした。

出席報告 吉野委員

【3月26日】

在籍会員 36名(内出席規定適用免除者 10名)

出席会員 30名(内出席規定適用免除者 6名)

ホームクラブ出席率 93.75%

3月5日のMUを含む出席率 93.75%

関西大学RAC例会出席担当
 Eグループ 新井、北村(雅)、延、北村(康)、
 成松、寺井、内田各会員

4月8日(月)・22日(月)

会場：関西大学千里山キャンパス
 中央体育館 図書資料室

時間：19:00~20:00

ニコニコ箱

新井会員 早退申し訳ございません！
延 会員 先週おかげ様で東京無事終わりました。更にがんばります。
榎谷会員 今日の卓話よろしく。
芳賀会員 早退します。
橋本会員 欠席のおわび。
北村(雅)会員 娘の結婚が決まりました。やれやれです。
北村(康)会員 長い間ニコニコしてないのでします。
田中(茂)会員 前回欠席のお詫びです。
山崎会員 連続欠席のおわび。
本日分 50,000円
累計 1,061,000円

関西大学RAC第61回例会出席報告

田中(弘) 会員

日時：3月25日(月) 19:00~20:00
場所：関西大学千里山キャンパス
中央体育館 図書資料室
出席者：木元、田中(弘)
他大学RACとの提携(友好クラブ)に向けて
新入生獲得について
4月8日(月)19:30~ 新入生歓迎コンパ

旅行同好会(3月12日・第1081回)

西本幹事

この度、かねてよりの会員皆様のご要望を受け「吹田江坂ロータリークラブ旅行同好会」を計画することに致しました。

年間2回程度で旬の旅行を計画して行きたいと思えます。第1回目は先日の卓話にもございました「出雲大社への旅」を別紙の旅程と下記の概要にて計画致しました。奮ってご参加賜りますようお願い致します。家族の参加も歓迎致します。

なお12名以上のご参加がない場合は中止させていただきます。

日時：平成25年6月1日(土)~2日(日)

場所：玉造温泉 ホテル玉泉

島根県松江市玉湯町玉造53-2

TEL 0852-62-0021

費用：1人 45,000円~55,000円程度

参加人数により変わります(宴会費込、相部屋)

旅程：別紙

卓話

「寿命と生活習慣病」 榎谷信彰 会員

(1) 寿命

平均寿命

日本

女性 86.35歳...26年間世界1位 2位(1位香港)

男性 79.59歳...4位 8位

女性 長野県 島根県 沖縄県 大阪40位

男性 長野県 滋賀県 福井県 大阪41位

最下位 男女共に青森県

世界

長寿

平成25年 女性115歳 大川サヲ(大阪(ギネス)) 男性115歳 木村次郎左衛門(京都)

過去 女性122歳5ヶ月(仏)、女性120歳8ヶ月 泉重千代(日本)

寿命への影響

- ・30%遺伝 70%環境因子(生活習慣)
- ・テロメアDNA(生物学的時計) テロメラーゼ
- ・長寿遺伝子(サーチュイン) 腹八分目・ポリフェノール・運動
- ・活性酸素(フリーラジカル) エネルギー代謝の副産物、細胞の錆、過度な運動、紫外線、タバコ
- ・生活習慣病

(2) 生活習慣病

- ・生活習慣(食事、運動、ストレス、喫煙...)で影響を受ける疾患(糖尿病、高血圧、高脂血症等)
共通点：肥満(内蔵脂肪)とインスリン抵抗性の増大

メタボリックシンドローム i+ii~ivの内2項目

i) 腹囲 男性 85cm 女性 90cm

ii) 高血圧 130mmHgかつ/又は 85mmHg

iii) 空腹時血糖 110mg/dl

iv) 脂質(中性脂肪 150mg/dlかつ/又は HDLコレステロール 40mg/dl)

脂肪 - 生体内最大重量の内分泌器

- ・レプチン、アディポネクチン、その他蛋白質及び多くのホルモン分泌

(紙面の都合により次回につづく)